

テニフェス *Journal*

"Tennis begins with love."

もっとみじかに、もっとつながる

Tennis FESTIVAL テニフェス

inオアシス21

オアシス21に
テニスコートが出現

芸能界きってのテニス好き
ゲスト 坂下 千里子

豪華賞品が
当たる
抽選会も!

入場
無料

テニフェスは、テニス未経験の方でも気軽に楽しめる体験型イベント! ラケットを持って実際に体を動かせる「テニス体験」や、楽しいステージ企画、イベント&メーカーブースなど内容盛りだくさん。日本テニス協会「テニスキッズアンバサダー「ニャオハ」も登場し、写真映えるスポットも多数! 「テニスって、思ってたより楽しい!」そんな発見と笑顔に出会える1日を、ぜひご家族やお友だちとお楽しみください。

2025年9月23日(火・祝)～テニスの日～

雨天決行

Let's Enjoy Tennis!



テニス
エボリューション
プログラム

ニャオハと一緒にテニスに挑戦!

キッズ
親子向け

先着32家族限定
お申込みはこちら



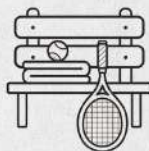


テニフェスとは？ -What is "Tennifes"?-



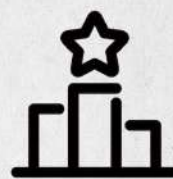
テニスで元気を届けたい！

テニスは、寿命が約9年延びると科学的にも証明された最強の生涯スポーツです。
走る・止まる・打つ全身を使ったプレーで、子どもは運動神経が伸び、大人はストレス解消と健康習慣に。
そして今、60代以上の方々にも「楽しく続けられる運動」として選ばれています。
そんなテニスの素晴らしさを、もっと多くの人に届けたい。
それが私たちの願いです。楽しさと健康のはじめの一步をこの1日から。
私たちと一緒に、テニスの魅力を体感しませんか？



長寿に繋がるスポーツランキング

科学的エビデンスに基づく



テニス



寿命延長効果：平均9.7年

デンマークのコペンハーゲンシティハートスタディ (CCHS) によると、テニスを定期的に行う人々は他のスポーツを行う人々に比べて死亡リスクが大幅に低いことが示されました。特に、テニスを行う人々は平均して9.7年の寿命延長が見られました。テニスは心血管系の健康改善、筋骨格系の強化、メンタルヘルスの向上など、多岐にわたる健康効果があります。



バドミントン



寿命延長効果：平均6.2年

4

自転車



寿命延長効果：平均3.7年



サッカー



寿命延長効果：平均4.7年

5

ランニング



寿命延長効果：平均3.2年

消費
カロリー
だっ
て！！

ダブルチーズバーガー
約 575Kcal



消費カロリー（90分間）

ヨガ	197kcal
ゴルフ	276kcal
ラジオ体操	315kcal
バドミントン	433kcal
バスケットボール	473kcal
ランニング・サッカー	551kcal

テニス 575kcal

※当社調べ／ゴマ付きパンズ(147Kcal) パティ2枚(300Kcal)
スライスチーズ2枚(120Kcal) スライストマト2枚(8Kcal) で計算。

※体重50キロ/運動時間90分での数値。
厚生労働省が指定したエネルギー消費量の目安となる数値となります。

女の子だって思いっきり楽しめちゃう！



無料でたくさん楽しめる！

1 VANTAN

メンバーによる
ヘアメイク体験



2

オシャレな
テニスウェアが
レンタルできる



※お気に入りのウェアを
着てきていただいたり、
私服での撮影もできます。

3

プロの
カメラマンに
よる写真撮影



撮るだけで、豪華賞品が当たる!?

SMAAAAASH
SHOT フォトコンテスト

会場で撮った写真を
「#テニフェス」のハッシュタグを
付けてInstagram投稿するだけ！

選ばれると豪華賞品がもらえちゃう！

#テニフェス

※イベントエンディングで受賞者を発表

オシャレな
フォトスポットも！



ReFa

オアシス21に
テニスコートが出現



TENNIS / FASHION

テニスつて
最っ高に
イケてる。



ニャオハがやってくる！オアシス21でテニスに挑戦！



テニスエボリューションプログラム

ニャオハと一緒に テニスに挑戦！

テニスエボリューションプログラムはポケモンと日本テニス協会がテニス普及のために取り組んでいるプログラムです。テニスキッズアンバサダー『ニャオハ』に会えるかも！？テニフェスではテニスコーチが直接指導し、より楽しく・分かりやすく体験していただけるようにサポートします。参加者にはオリジナルステッカーをプレゼント！

中央にあるテニスコート
メインステージにて開催！



第1部 10:30-11:30

第2部 11:50-12:50

対象：幼児、小学生のお子様を持つご家族

定員：各32家族(1家族最大4人まで)

持ち物：運動のしやすい服装・運動靴(サンダル・クロックス不可)

※雨天決行、荒天の場合のみHPにて告知

参加
無料

※要予約



▼お申込みはこちらから



QRコードまたは
テニフェスのHP
にて予約受付中！

※雨天時はニャオハは参加できない場合がございます。※緑日ブースでもテニスエボリューションプログラム配布中



スタンプラリーで豪華景品をGETしよう！



先着1000名様

カード配布時間 10:00- / 13:00-

①番ブース(総合案内所)にて配布

テニフェスを家族みんなで楽しもう！会場内11か所のブースを巡って
スタンプを集めよう。抽選で豪華景品が当たるかも！？

スタンプを6つ集めると、抽選会に1回参加可能。

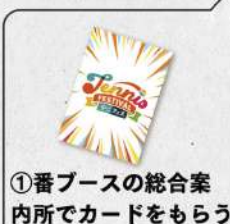
さらにテニフェス公式LINEアカウントに登録すれば、もう1回抽選のチャンス！

是非挑戦してみてくださいね！さらに、スタンプ6つで大抽選会にも参加できるからお楽しみに！

1 カードをGET

2 あそぶ

3 景品GET



①番ブースの総合案内所でカードをもらう



いろいろなブースで
遊んでスタンプを
GET！



スタンプがあつまったら
①番ブースへGO！



※なくなり次第終了させていただきます。

テニフェス

もつとみじかに、
もつとつながる。

Tennis
FESTIVAL
テニフェス

テニフェス OFFICIAL HP
<https://tennisfestival.jp/>



Wilson. HEAD ZETT

DUNLOP TENNIC YONEX

NOAH
INDOOR STADIUM

OPEN
HOUSE

VANTAN

衣浦マリンテニスクラブ

TENNIS ACADEMY
CRESCENT

TIPS

Tennis
KINGDOM

ニッケテニスドーム

RENAISSANCE

Nagoya
Green
Tennis
Club

Toalson

若鳩インドアテニスクラブ

Tennis
KINGDOM

Team REC
Since 1973

Sports Club AXTOS

長永スポーツ工業株式会社

竜美テニスクラブ

主催 Tennis Lounge

テニスラウンジ

TIA

公益社団法人
日本テニス事業協会

後援：愛知県教育委員会 愛知県テニス協会 名古屋市 名古屋市教育委員会 公益財団法人 日本テニス協会/公益社団法人 日本プロテニス協会